

De la Respiración a la Inspiración



TÉCNICA ALEXANDER Y ESCRITURA CREATIVA



Las Alpujarras, Granada

12-17 Mayo 2025



Sesiones grupales de Técnica Alexander, Escritura creativa, Respiración plena y Chi Kung Shibashi

Te invitamos a parar y desconectar del ruido para encontrarte contigo mismo y la naturaleza.

En un lugar de ensueño en el corazón de Las Alpujarras de Granada disfrutaremos de:

Alimentación saludable y exquisita, paseos en la naturaleza, silencio, liberación de tensiones corporales, encuentro con uno mismo en armonía y presencia.

Cuando verdaderamente respiramos la Inspiración viene por sí misma.

“ QUIENES SOMOS ”

JOSHUA B. HAMILTON

Profesor universitario en Southwestern College, Kansas. Ha enseñado talleres de escritura creativa para Texas University, Corpus Christi Writers Studio y Southwestern College. Doctorado en español & Master en poesía. Sus libros son Excavator (2024) y Lightspeed (2026).

jbhamio1@gmail.com



NURIA VERA

Fisioterapeuta integrativa.
Profesora de técnica Alexander desde 2002(ATCA, Amsterdam con Paul Versteeg y Tessa Marwick)
Formada en Art of Breathing de Jessica Wolf (el Arte de Respirar) desde 2018.
Instructora de Tai Chi Qigong Shibashi con Master Wing Chueng.

nuveloren@gmail.com



COLIN BEATTIE

Profesor de técnica Alexander desde 2001(CTC, Londres con Walter and Dilys Carrington) Formado en Art of Breathing de Jessica Wolf (el arte de respirar) desde 2017.
Instructor de Tai Chi Qigong Shibashi con Master Wing Chueng.

colin@helpyourself.me.uk



CONTACTO/MÁS INFORMACIÓN

Haga clic aquí para acceder a nuestro
formulario de google

www.piensaelcuerpo.com

