

## QUÉ TRAER

- Esterilla de yoga.
- 3 o 4 libros de bolsillo para poner debajo de la cabeza.
- Ropa cómoda y calcetines calientes para poder trabajar descalzos
- Una manta para mantenerte caliente cuando nos acostemos al aire libre.
- Un cuaderno y bolígrafo para escribir tus experiencias.
- Crema solar y sombrero.
- Buen calzado para las excursiones.

¡Una buena dosis de curiosidad y ganas de sorprenderte!

Deseamos que esta información te sea útil. Si tienes otra pregunta no dudes en hacérsola saber.

Organización:

Nica Gimeno 34+ 636835221 nica@nicagimeno.com

Nuria Vera 34+ 667849089 nuriavera@hotmail.com