

Belén Cobos Curriculum Vitae

I graduated as an Alexander Technique teacher at ATCA (Alexander Technique Centrum Amsterdam) with Paul Versteeg and Tessa Marwick (2001-2004). After graduating I began teaching at the school and in parallel I opened a private practice in Amsterdam.

I trained as a Doula and specialise in Eutokia (Alexander Technique applied to pregnancy and childbirth) with Ilana Machover at Queens Park Alexander School in London, for two consecutive years (2007 and 2008).

I learned from Elisabeth Walker (1914-2013), who trained with F.M. Alexander in 1947, much more than the Alexander Technique. After my graduation I traveled to attend her courses in Europe and the United States during all the summers of her last years.

I trained in The Art of Breathing with Jessica Wolf (2015-2018).

I continue my training by attending courses, master classes and conferences, learning from teachers with extensive experience such as John Nicholls, Michael Frederick, Meade Andrews, Robin Gilmore, Lucia Walker, Lyn Charlsen, Xavi Ortiz and Steven Shaw, among others.

Currently, I give courses and individual sessions of the Alexander Technique in my practice in Granada, and in Malaga. I have given classes and courses at ATCA (Alexander Technique Centrum Amsterdam), UJI (Universidad Jaume I, Castellón), Alexander Technique Workshops International, Verano Musical, ESL Idiomas, JCA (Joven Coro de Andalucía), CEP Granada (Centro de Formación del Profesorado) and for other public and private organisations.

I have a degree in Hispanic Philology from the University of Granada; a Master's degree in Audiovisual Scriptwriting from the UNIR; and a Master's degree in Spanish as a Foreign Language from the University of Barcelona.

Curriculum:

Me gradúo como profesora de Técnica Alexander en ATCA (Alexander Technique Centrum Ámsterdam) con Paul Versteeg y Tessa Marwick (2001-2004).

Empiezo a trabajar en la misma escuela y paralelamente abro mi primera consulta privada en Ámsterdam.

Me formo como Doula y me especializo en Eutokia (Técnica Alexander aplicada al embarazo y al parto) con Ilana Machover en Queens Park Alexander School de Londres, por dos años consecutivos (2007 y 2008).

Aprendo de la mano de Elisabeth Walker (1914-2013), fuente directa de F.M. Alexander, mucho más que Técnica Alexander. Tras mi graduación, viajo para asistir a sus cursos por Europa y Estados Unidos durante todos los veranos de sus últimos años.

Me formo en The Art of Breathing con Jessica Wolf, la creadora del método (2015-2018).

Continúo mi formación asistiendo a cursos, master classes y congresos, aprendiendo de profesores con dilatada experiencia como John Nicholls, Michael Frederick, Meade Andrews, Robin Gilmore, Lucia Walker, Lyn Charlsen, Xavi Ortiz y Steven Shaw, entre otros.

En la actualidad, imparto cursos y sesiones individuales de Técnica Alexander en mi consulta de Granada, y en Málaga. He impartido clases y cursos en ATCA (Alexander Technique Centrum Ámsterdam), UJI (Universidad Jaume I, Castellón), Alexander Technique Workshops International, Verano Musical, ESL Idiomas, JCA (Joven Coro de Andalucía), CEP Granada (Centro de Formación del Profesorado) y para otros organismos tanto públicos como privados.

Soy Licenciada en Filología Hispánica por la Universidad de Granada; Máster en Creación de Guiones Audiovisuales por la UNIR; y Máster en ELE (Español como Lengua Extranjera) por la Universidad de Barcelona.